












Uke 49, man 02.12 Knekkebrød/ grovbrød Fiskekaker Gymsal/uteaktivitet for 1. tr. Frilek	03.12 tirsdag Hjemmebaktbrød/ knekkebrød Frukt og grønt  Gymsal for 2.tr Frilek	04.12 onsdag Grovbrød/ knekkebrød Utelek Juleverksted for alle Fotballtrening	05.12 torsdag Grove Ostesmørbrød Gymsal for 3.-4. tr Frilek Kreativitet	06.12 fredag Yoghurt og knekkebrød + frukt/grønt  Papirfly kasting i gymsalen
Uke 50, man 09.12 Knekkebrød/ Grovbrød Frilek  Gymsal/uteaktivitet for 1.tr	10.12 tirsdag Hjemmebakt brød/ Knekkebrød Frukt og grønt Gymsal for 2.tr Frilek	11.12 onsdag Grove ostesmørbrød Juleverksted Utelek/ Lek på Idda Fotballtrening Klubben lager pepperkakehus	12.12 torsdag Nissegrøt Gymsal for 3.-4. tr  Frilek Brettspill Kreativitet	13.12 fredag Yoghurt og knekkebrød frukt/grønt  Ball lek i gymsalen Frilek
Uke 51, man 16.12 Knekkebrød/ grovbrød Gymsal/uteaktivitet for 1. tr. Frilek	17.12 tirsdag Hjemmebakt brød/ Knekkebrød Frukt og grønt Gymsal for 2.tr Frilek	18.12 onsdag Grovbrød/ knekkebrød Utelek/Idda Fotballtrening Juleverksted	19.12 torsdag Grove ostesmørbrød Gymsal for 3.-4. tr Frilek Brettspill Kreativitet 	20.12 fredag Yoghurt og knekkebrød + frukt/grønt Kle dere gjerne i noe rødt eller “julete” Vi snurrer film 
Uke 2, man 06.01 Knekkebrød/ grovbrød Gymsal/uteaktivitet for 1. tr Frilek	07.01 tirsdag Brød/knekkebrød Frukt og grønt Frilek Gymsal for 2.. tr	08.01 onsdag Grovbrød/knekkebrød Idda fra kl 13-15 for 1./2.tr Frilek Fotballtrening 3.-4- trinns klubb knuser pepperkakehusene	09.01 torsdag Tomatsuppe Gymsal for 3.-4..tr Frilek Brettspill Kreativitet	10.01 fredag Yoghurt og knekkebrød + frukt/grønt Bingo  Frilek
Uke 3, man 13.01 Knekkebrød/ Grovbrød Gymsal/uteaktivitet for 1. tr. Frilek 	14.01 tirsdag Knekkebrød/ hjemmebakt brød Frukt og grønt Frilek Gymsal 2.tr	15.01 onsdag Grovbrød/ knekkebrød Idda fra kl 13-15 for 1.-/2.tr Frilek Fotballtrening 3.-4- trinns klubb	16.01 torsdag Grove ostesmørbrød Gymsal for 3-4..tr  Frilek Brettspill Kreativitet	17.01 fredag Yoghurt og knekkebrød + frukt/grønt Gulvet er lava 

Plan for Solholmen SFO, uke 49-3 2024/2025.

Nå er det ikke lenge igjen til et nytt år. Vi har hatt en fin høst og veldig gøy å bli kjent med de nye 1. klassinger.

Det nærmer seg ferie, og da er det på tide å rydde i hyllene til barna. Fint hvis dere foreldre har anledning for å komme inn for å sjekke i hyllene og det gjenglemte tøy et en gang før juleferien. Vi gir det gjenglemte tøy et vakkert formål i løpet av romjulen.

Husk å merk barnets tøy med navn slik at det er lettere for oss å legge det i riktig hylle.

I kreativiteten blir det fremover laging av jule-ting. Vi pynter SFO lokalene og spiller julemusikk for å komme i stemning.

3.-4.tr klubben er i gang med å lage ei forestilling de skal ha for de andre barna på SFO rett før jul.

Torsdag 12. desember lager vi julebord for barna med nissegrøt og leker.



Juleferien nærmer seg, og dere som har meldt barnet på i ferien vil få en egen ukeplan rett før ferien begynner. Oppstart etter nyttår er mandag 6. januar.

Vi anbefaler at barna bruker refleks når de går til skolen, og når de skal gå sent hjem på ettermiddagen. Det er vanskelig å se barna uten refleks!

Vennegruppene har begynt for fullt, og det er veldig hyggelig. Minner da om at dere foresatte må huske å gi beskjed til SFO hvem som skal hente barnet/lekeavtale på hvem de skal være med hjem.

Etter trivselsundersøkelsen på SFO så prøver vi å få til aktiviteter som barna foreslo, noen ville ha mer lekning på Idda, andre ville se på film, lage forestilling/teater, lage slim, spa, og mange flere forslag.

Ring meg, send en sms, en e-post om det er noe du tenker vi kan bli bedre på eller om det er andre ting du vil ta opp!

Vi ønsker alle en fin førjulstid og et godt nytt år!

Hilsen alle oss på SFO.

